

# Anmeldecoupon

Bitte senden an: SPRECHERHAUS®  
Marktstraße 5 | 48683 Ahaus | 02561 9792888 | info@sprecherhaus.de

## Buchung:

Präsenzteilnahme  Onlineteilnahme

**Einzelvortrag** 39,- €\* | 49,- €  
Bitte Anzahl der Karten eintragen:  
Vortrag 1 | Vortrag 2 | Vortrag 3 | Vortrag 4 | Vortrag 5 | Vortrag 6 | Vortrag 7 | Vortrag 8

**4er Abo** 137,- €\* | 172,- €  
Teilnahme Halbjahresprogramm – Bitte Anzahl eintragen:  
 1. Jahreshälfte  2. Jahreshälfte

**8er Abo** 273,- €\* | 343,- €  
Teilnahme am Gesamtprogramm – Bitte Anzahl eintragen:  
 Gesamtprogramm

\*\*Exklusiv für Abonnenten der Volksstimme oder Mitteldeutschen Zeitung – Ich kaufe meine Eintrittskarten zum Vorteilspreis.

**Infos kompakt:**  
✓ Preise pro Person/Abend bzw. Abo ✓ Preise inkl. MwSt. ✓ Keine Rückgabe  
✓ Eintrittskarte(n) übertragbar ✓ Steuerabzugsfähige Rechnung  
✓ Tickets können ohne Angabe eines Grundes jederzeit, mit einer Info an SPRECHERHAUS® im Status Präsenz- oder Onlineteilnahme geändert werden

Ich wünsche die Zustellung meiner Eintrittskarte(n) und Rechnung:  
 portofrei per Mail an meine benannte E-Mail-Adresse  
 per Post (Versandgebühr 3,- Euro)

[www.sprecherhaus-shop.de](http://www.sprecherhaus-shop.de)

Sie können Ihre Eintrittskarte(n) auch jederzeit im Onlineticketshop von SPRECHERHAUS® kaufen.



## Zahlung:

Kauf per Rechnung mit nachfolgenden Rechnungsdaten des Käufers:

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
Rechnungsempfänger/Firma \_\_\_\_\_  
Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_

**Auftragserfüllung SPRECHERHAUS®:**  
Datenschutzhinweis: Ihre personenbezogenen Daten (Personenname, Firma, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse) verarbeitet die Veranstaltungsagentur SPRECHERHAUS® für die Auftragserfüllung Ihrer Buchung sowie Ihrer Veranstaltungsteilnahme, für die Kontaktaufnahme während der Veranstaltungsdauer und für die Übersendung von Informationen im Zusammenhang der Veranstaltung(en). Unsere vollständigen Informationen zum Datenschutz und -Widerruf finden Sie unter [www.sprecherhaus.de/datenschutz](http://www.sprecherhaus.de/datenschutz)  
Einwilligungserklärung: Ich bin damit einverstanden, dass der Veranstalter SPRECHERHAUS® zu o.g. Auftragserfüllung meine personenbezogenen Daten verarbeiten darf und mich unter meiner angegebenen Adresse, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse kontaktieren darf. Hiermit unterschreibe ich die Einverständniserklärung.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_ ✕ Pflichtfeld

**Datennutzung SPRECHERHAUS®:**  
Ihre personenbezogenen Daten (Personenname, Firma, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse) nutzt die Veranstaltungsagentur SPRECHERHAUS® für die Übersendung von Informationen und Angeboten von SPRECHERHAUS®. Die vollständigen Informationen zum Datenschutz und -Widerruf finden Sie unter [www.sprecherhaus.de/datenschutz](http://www.sprecherhaus.de/datenschutz)  
Einwilligungserklärung: Ich bin damit einverstanden, dass der Veranstalter SPRECHERHAUS® zu Informations- und Werbezwecken meine personenbezogenen Daten nutzen darf und mich unter meiner angegebenen Adresse, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse kontaktieren darf. Hiermit unterschreibe ich die jederzeit widerrufbare Einverständniserklärung.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

# 3 MONATE FÜR EURO LESEN

Jetzt die digitale Volksstimme inkl. **Volksstimme +** lesen.

[volksstimme.de/3fuer3](http://volksstimme.de/3fuer3) 0391 599 9900

## SCHON GEWUSST?

### ÖSA Nachhaltigkeit

Als einheimischer Versicherer unterstützen wir diverse Nachhaltigkeitsinitiativen bzw. sind ihnen beigetreten. Unsere Kapitalanlagen berücksichtigen z.B. ökologische und soziale Kriterien. Außerdem engagieren wir uns bei Aufforstungsprojekten in Sachsen-Anhalt.

Weitere Informationen unter [www.oesa.de/nachhaltigkeit](http://www.oesa.de/nachhaltigkeit)



Ein Weiterbildungsangebot Ihrer Tageszeitungen

**Volksstimme**  
MZ.de Mitteldeutsche Zeitung

# MAGDEBURG

# WISSEN 2024

Vorsprung durch Wissen mit Ihrem Medienhaus

8 hybride Vortragsabende, die Sie weiterbringen!

Dr. Carl Naughton **Anpassungsintelligenz**  
Eric Standop **Gesichtlesen**  
Boris Nikolai Konrad **Gedächtnispower**  
Paul J. Baumgartner **Resilienz**

Heidrun Link **Stressbewältigung**  
Gereon Jörn **Unterbewusstsein**  
Sabine Hübner **Empathie**  
Michael Rossié **Gesprächsklima**

Infos und Buchung bei der Veranstaltungsagentur: SPRECHERHAUS®  
+49 2561 9792888 | [www.sprecherhaus-shop.de](http://www.sprecherhaus-shop.de) | [info@sprecherhaus.de](mailto:info@sprecherhaus.de)

Partner: Gastgeberort:



# WISSEN 2024

Vorsprung durch Wissen mit Ihrem Medienhaus

## 13. FEBRUAR 2024 | ANPASSUNGSINTELLIGENZ

### Die Leichtigkeit der Veränderung

Wie man Anpassungsfähigkeit erlangt

Anpassungs-Intelligenz ist die wichtigste Zukunftskompetenz. Erhalten Sie 9 Prinzipien, mit denen Sie Ihre Anpassungsfähigkeit trainieren können. Der Wissenschaftler Dr. Naughton zeigt wie der Umgang mit der immer stärker werdenden Veränderungsgeschwindigkeit gelingt. Damit permanenter Wandel nicht mehr stresst zeigt er Ihnen wirksame Techniken zur Stärkung Ihres Anpassungsquotienten. Er gibt verblüffende Einblicke in die Art und Weise, wie wir denken, fühlen und uns verhalten, klärt Zusammenhänge und räumt mit Vorurteilen auf. Er gibt einen Leitfaden an die Hand, mit dessen Hilfe es uns gelingt, neue Gewohnheiten und neues Verhalten in unserem Alltag auszubilden mit dem Ziel sich angesichts ungewisser Umstände fortwährend neu ausrichten zu können.

*„Unser Anpassungsquotient ist wie ein Muskel – wir können ihn trainieren!“*

#### Dr. Carl Naughton

Wirtschaftspsychologe, Gehirnforscher, Hochschuldozent, mehrfacher Buchautor  
carlnaughton.de



## 5. MÄRZ 2024 | GESICHTLESEN

### Was ist meine Lebensaufgabe?

Wie wir unsere Berufung an uns ablesen

Was uns tatsächlich Selbstvertrauen und eine positive Grundeinstellung schenkt, ist Selbstbestimmtheit und Selbstverwirklichung. Doch leider kennen viele ihre Berufung und Lebensaufgabe noch nicht wirklich. Wir suchen Rat im außen, obwohl wir den besten Ratgeber längst, seit unserer Geburt, in uns tragen. Was innen ist, ist auch außen sichtbar! Deshalb ist unser Gesicht die Informationsquelle Nummer eins, wenn es um alle Fragen des Lebens geht. Dort steht nicht nur, wer wir sind, sondern auch was unser Potential, was unsere Talente, unsere Charakterstärken und unsere Lebensaufgabe sind. Wie Persönlichkeit, Talente und Lebensaufgabe verschmelzen, verrät der internationale Gesichtlesen-Meister Eric Standop.

*„Das Gesicht ist ein Buch, an dem wir ein Leben lang schreiben.“*

#### Eric Standop

Internationaler Experte in Gesichtlesen – Antlitzdiagnostik  
ericstandop.com | gesicht-lesen.de



Seien Sie erneut dabei, wenn die gefragtesten Top-Experten Deutschlands zu Gast in Magdeburg sind. Die Mediengruppe Magdeburg präsentiert mit dem Partner Öffentliche Feuerversicherung Sachsen-Anhalt (ÖSA Versicherungen) und dem Gastgeberort Theater in der Grünen Zitadelle in Zusammenarbeit mit der Veranstaltungsagentur SPRECHERHAUS® 2024 eine 8-teilige Seminarreihe für Ihre Persönlichkeitsentwicklung.

Wir bieten Ihnen gebündeltes Wissen in einem 1,5-stündigen Vortragsabend. Das ist nicht nur bequem, sondern spart auch noch Zeit und Geld – ein modernes Weiterbildungsformat für jedermann. Sie haben die Wahl der Präsenz- oder Onlineteilnahme.

#### Veranstaltungsort:

Theater Grüne Zitadelle  
Breiter Weg 8a, 39104 Magdeburg (Eingang über Arthur-Ruppin-Str.)

## 23. APRIL 2024 | GEDÄCHTNISPOWER

### Gedächtnispower

Bringen Sie Ihr Gehirn auf Vordermann

Wer wünscht sich nicht das sprichwörtliche Gedächtnis eines Elefanten zu haben? Dr. Boris Nikolai Konrad kann als Gedächtnistrainer und Hirnforscher auf ein außerordentliches Erinnerungsvermögen zurückgreifen. Im Gedächtnissport gehört er seit Jahren zur Weltspitze und seine unglaubliche Merkfähigkeit ging bereits mehrfach in das Guinness Buch der Rekorde ein. In einer unterhaltsamen Mischung aus Entertainment, Show und Gedächtnistraining beweist „Deutschlands Superhirn“ Dr. Boris Nikolai Konrad einem begeisterten Publikum, dass jeder Einzelne seinem Gedächtnis zu ungeahnten Höchstleistungen verhelfen kann. Die Mnemotechniken sind Jahrhunderte lang erprobt und spielend leicht zu erlernen, aber noch nie wurden sie auf so spritzige und amüsante Weise vermittelt!

*„Ein gutes Gedächtnis ist erlernbar!“*

#### Dr. Boris Nikolai Konrad

Gedächtnisweltrekordhalter, Neurowissenschaftler, Bestseller Autor  
boriskonrad.de



## 28. MAI 2024 | RESILIENZ

### Wie Menschen aufblühen!

Die Macht der Positiven Psychologie

In der Natur suchen Tiere und Pflanzen instinktiv die Nähe von lebenspendenden Ressourcen wie Licht und Nahrung und vermeiden alles, was Leben tötet oder eine Bedrohung ist. Genauso ist es bei der Spezies Mensch: Wir blühen im Beisein des Positiven auf und verkümmern, wenn unsere Bedürfnisse ignoriert werden. Diese Erkenntnis hilft uns dabei, bessere Entscheidungen im Umgang mit unseren Mitmenschen zu treffen. Egal ob als Elternteil, als Führungskraft, als Kollege oder als Mitarbeiter – wir alle können für mehr Licht und weniger Dunkelheit in unserem Umfeld sorgen. Welche konkreten Schritte können Sie setzen, um Ihr volles Potential zu entfalten und aufzublühen? Wie sieht ein gelingendes Leben aus Sicht der Positiven Psychologie aus?

*„Positive Psychologie ist der beste Nährboden für ein glückliches Leben!“*

#### Paul Johannes Baumgartner

Experte für Positive Psychologie, Performance Coach, Antenne Bayern Moderator  
pauljohannesbaumgartner.de



## Veranstaltungszeit 19.30 Uhr – 21.00 Uhr:

18.30 Uhr Einlass (Einlasszeit 1 Stunde)  
19.15 Uhr Login Onlineteilnahme  
19.30 Uhr Vortragsbeginn (90 Minuten Vortrag ohne Pause)

#### Ansprechpartner und Infos Veranstaltungsagentur:

SPRECHERHAUS®: 02561 97 92 888  
info@sprecherhaus.de | www.sprecherhaus-shop.de

SPRECHERHAUS®  
Rohstoff Wissen

#### Tickets gibt's jetzt auch bei: **biberticket**

Tickets unter [www.biberticket.de](http://www.biberticket.de), in allen biber ticket-Verkaufsstellen und bei der biber ticket-Hotline 03 91 599 97 00 erhältlich.

## 17. SEPTEMBER 2024 | STRESSBEWÄLTIGUNG

### Gehirn an – Stress aus

Stressprävention mal anders!

Stress, Angst vor Veränderungen und Unsicherheit sind keine guten Begleiter in unserem (Berufs)-Alltag. Für unser Gehirn, für unseren Körper und das eigene Wohlbefinden stellt das eine große Herausforderung dar. Wie wir stressigen Situationen positiv und lösungsorientiert begegnen und welche Werkzeuge es gibt, um an der eigenen Stressprävention, Konzentration und Balance zu arbeiten, erfahren Sie in diesem interaktiven Impulsvortrag. Lernen Sie spannende theoretische Hintergründe aus dem Stressmanagement kennen, gepaart mit einfachen und effektiven Übungen zur direkten Umsetzung. Auch gemeinsames Lachen hilft gegen Stress und ist bei diesem Vortrag sehr wahrscheinlich!

*„Es geht nicht darum Stress abzuschaffen, sondern mentale Stresskompetenz zu besitzen!“*

#### Heidrun Link

Anti-Stress-Expertin und Akademie-Inhaberin

heidrunlink.de



## 22. OKTOBER 2024 | UNTERBEWUSSTSEIN

### Die unglaubliche Stärke des Unterbewusstseins

Deine unterschätzte Superkraft

Wir nutzen nur einen Bruchteil unseres Potenzials. Jeder Mensch trägt alles in sich, um sein persönlich bestes Leben zu leben. Was wir dafür brauchen? Ein Bewusstsein und ein Unterbewusstsein, die zusammen an einem Strang ziehen. Ein Grund, weshalb Menschen in Ängsten, Limitierungen oder negativen Glaubenssätzen feststecken, ist die Wirksamkeit des Unterbewusstseins. Diese Bibliothek all unserer Erfahrungen, Prägungen und Konditionierungen wirkt ein Vielfaches schneller und einflussstärker in uns, als es uns bewusst ist. Das Unterbewusstsein ist zweihunderttausendfach schneller als das Bewusstsein. Gegen solch eine Geschwindigkeit kommt unser bewusster Wille nicht an. Erfahre, wie du die Macht deines Unterbewusstseins positiv einsetzen kannst, eventuelle Handbremsen lösen kannst und wie Hypnose dabei helfen kann.

*„Das Unterbewusstsein ist der wahre Macher in uns.“*

#### Gereon Jörn

Potenzialwecker, Persönlichkeitstrainer

potenzialwecker.de



Gastgeberort 2024

## 26. NOVEMBER 2024 | EMPATHIE

### Die Macht der Empathie

Wer mitfühlt, gewinnt.

Empathie in Verbindung mit Freundlichkeit hat eine umwerfende Wirkung. Sie schafft persönliche Momente und ist der beste Weg, um Vertrauen zu gewinnen. Mit Freundlichkeit drücken wir Verbindlichkeit und Wohlwollen aus. Wir erreichen die Menschen und eröffnen uns die Möglichkeit, selbst auf die schwierigste Situation positiven Einfluss zu nehmen. Und nur mit Empathie verstehen wir die Sichtweise des anderen, können zuvorkommend handeln und die genau richtige Lösung samt Kommunikation aus dem Köcher ziehen. Für eine maximale Begegnungsqualität in diesem Moment, begeisterte Kunden, harmonische Teams, Wohlfühlklima unter Kollegen und mehr Zwischenmenschlichkeit.

*„Wer mitfühlt, gewinnt.“*

#### Sabine Hübner

Expertin für Servicequalität, Servicekultur und Kundenorientierung  
sabinehuebner.de



## 17. DEZEMBER 2024 | GESPRÄCHSKLIMA

### Das 1x1 des Gesprächsklimas

Souveränes Verhalten in schwierigen Gesprächen

Keine Angst vor Angriffen, Kritik, endlosen Diskussionen und guten Ratschlägen. Michael Rossié zeigt Ihnen, wie Sie Konflikte ansprechen, Bedürfnisse erkennen und gemeinsame Lösungen finden. Wenn Sie nur lernen, rhetorisch geschulter zu werden, mag das Gespräch „gut ausgehen“, aber das Verhältnis zu Ihrem Gesprächspartner ist eventuell gestört. Oft sind es nicht die Worte, die zu Problemen führen, sondern die Art und Weise, wie etwas gesagt wird. Erlernen Sie in seinem Vortrag, wie man umfassender an schwierige Gespräche herangeht, mit dem Ziel eines authentischen Auftritts in jedem Gespräch.

*„Wer an Menschen herumschnitzt, macht sie kleiner. Wer ihnen etwas zeigt, öffnet ihnen neue Möglichkeiten.“*

#### Michael Rossié

Experte für die non-verbale und paraverbale Kommunikation  
sprechertraining.de

